










Covid-19 ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.






Bitte melde Deine Kursteilnahme immer an (egal, ob wir in der Praxis oder im Freien tanzen), denn die Teilnehmerzahl ist stark reduziert (jeweils angepasst an den tagesaktuellen Inzidenzwert in Neustadt/Wstr.).

Zum Kurs (in der Praxis) bringst Du dann bitte einen offiziellen Nachweis mit:

1. Geimpft (mind. 2 Wochen seit der vollständigen Impfung)
2. Genesen (max. 6 Monate)
3. Getestet (max. 24 Std alter Schnelltest einer offiziellen Testeinrichtung)

Zur Minimierung jeglicher Ansteckungsgefahr bitten wir desweiteren um Beachtung der folgenden Regeln:

	Begrüßung mit einem Lächeln	Wir verzichten auf Berührungen, Umarmungen und Händeschütteln
	Begrenzung der Anzahl der Kursteilnehmer	Die Anzahl der gleichzeitig trainierenden Mitglieder ist begrenzt und orientiert sich an der Größe der Praxis, die wöchentliche Anmeldung zur Kursteilnahme ist daher wichtig. Genaue Infos werden jedem Kurs einzeln mitgeteilt
	Teilnehmerlisten	Listen werden in jeder Kursstunde geführt, damit im Falle einer Ansteckung die Infektionskette nachvollzogen werden kann
	Rücksicht auf andere nehmen	Bitte nur gesund zum Training kommen. Bei Krankheitszeichen (z.B. Fieber, trockener Husten, Atemprobleme, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) auf jeden Fall zu Hause bleiben
	Husten- und Niesetikette	Husten und Niesen in die Armbeuge gehören zu den wichtigsten Präventionsmaßnahmen! Beim Husten oder Niesen größtmöglichen Abstand zu anderen Personen halten, am besten wegdrehen
	Kein Aufenthalt	Bitte pünktlich (nicht zu früh) zum Kurs kommen und nach Trainingsende die Praxis zügig wieder verlassen. Gegebenenfalls finden Kurse nur 45 minütig statt, damit der Übergang zum nächsten Kurs möglichst kontaktlos erfolgt
	Desinfektion der Hände beim Hereinkommen	Beim Eintritt in die Praxis (und wahlweise beim Austritt) müssen die Hände desinfiziert werden . Dazu steht ein Spender im Eingangsbereich

	Sportbekleidung & Trainings-schuhe	Der Umkleidebereich darf nur zur Ablage, nicht zum Aufenthalt genutzt werden. Bitte komme bereits umgezogen und mit Wechselschuhen in die Praxis
	Mindestabstand	Ein Mindestabstand von 1,5-3 m muss jederzeit eingehalten werden. Markierungen finden sich auf der Trainingsfläche
	Mund- und Nasenschutz (MNS)	Das Tragen eines Mund-/Nasenschutzes ist im Foyer und auch Aufenthaltsbereich notwendig. Beim Tanzen darf dieser abgenommen werden
	Keine Gäste/ Zuschauer	Um die Zahl der Anwesenden so gering wie möglich zu halten, sind derzeit keine Gäste erlaubt
	Meldepflicht	Aufgrund der Coronavirus-Meldepflichtverordnung i. V. m. § 8 und § 36 des Infektionsschutzgesetzes ist sowohl der Verdacht einer Erkrankung als auch das Auftreten von COVID-19 Fällen in der Praxis und dem Gesundheitsamt zu melden

Möchtest oder kannst Du das Training vor Ort nicht wahrnehmen, steht Dir natürlich weiterhin das Onlineportal zur Verfügung. Für Workshops o.ä. in der Praxis kannst Du Deine Präferenz gerne vorab angeben, damit wir einen Livestream einrichten können.

In welchem Umfang ein persönliches Angebot durch *heartbeats* bereitgestellt werden kann, entnimmst Du bitte der Corona-Ampel (siehe Seite 3). Behalte bitte die tagesaktuellen Inzidenzwerte der Stadt Neustadt/Wstr. im Blick. So kannst Du anhand der Ampel die Möglichkeiten Deiner Kursteilnahme einschätzen.

Die Corona-Ampel

Was setzen wir wann um?

Inzidenz > 100

- Die Praxis / heartbeats Räumlichkeiten sind geschlossen
- Kurse finden zur gewohnten Zeit ausschließlich live über Zoom statt oder wahlweise im Onlineportal auf der Website
- Anmeldung/Anfrage Zugang: info@heartbeats-tanz.de

Inzidenz < 100

- Die Praxis / heartbeats Räumlichkeiten sind wegen Platzmangel geschlossen
- Kurse finden zur gewohnten Zeit ausschließlich live über Zoom statt oder wahlweise im Onlineportal auf der Website
- Open Air kann über Sommer ersatzweise stattfinden (max. 5 Teilnehmer/innen)
- Teilnahme nur durch vorherige Anmeldung bis zum Vorabend

Inzidenz < 50

- Die Praxis / heartbeats Räumlichkeiten sind eingeschränkt geöffnet
- Infos bzgl. der Gruppengröße und möglichen Umstrukturierung werden kursspezifisch mitgeteilt
- Hygieneregeln beachten (s.o.)
- ein Open Air Angebot findet über Sommer zusätzlich statt (max. 10 Teilnehmer/innen)
- Teilnahme nur durch vorherige Anmeldung bis zum Vorabend
- Teilnahme nur unter Beachtung der 3Gs (geimpft, genesen, getestet)

Inzidenz = 0

- alle Kurse finden unter Einhaltung der Hygieneregeln "normal" statt
- ein Open Air Angebot findet über Sommer zusätzlich statt (max. 15 Teilnehmer/innen)
- Benutzung des Onlineportals/Livestreams nach Wahl weiterhin möglich

Herzlichen Dank für Deine Mitarbeit und die Einhaltung der Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus.

Stand: 29.05.2021

Gemäß Corona-Verordnung vom 19.05.2021 (21. CoBeLV0)